

# Sport am SGO

## Grundsätzliche Zielsetzungen:

- Vielseitige sportliche Grundausbildung
- Entwicklung und Erhalt der persönlichen sportlichen Leistungsfähigkeit
- Beratung bei sportmotorischen Auffälligkeiten bzw. Defiziten
- Neben der sportartspezifischen Ausbildung ist die gesundheitsorientierte Ausrichtung des Sportunterrichts von wesentlicher Bedeutung
- Die Entwicklung von Sozialkompetenzen und die Arbeit im Team haben einen hohen Stellenwert

## *Wir erreichen dies durch*

- Schwimmen in der Jahrgangsstufe 5 und 6
- Rudern in den Jahrgangsstufen 7 und 8 und in Oberstufenkursen
- Jährliche Absolvierung des Deutschen Sportabzeichens ( *bisher mehrmalige Auszeichnungen auf Kreis – und Landesebene* )
- Vielfalt in den Sportdisziplinen => Ballsportarten, Turnen, Leichtathletik, Schwimmen, Gymnastik/Tanz, Fitnessprogramme ( *Orientierung über den schulinternen Lehrplan möglich* )
- Inline-Skating in den Jahrgangsstufen 9 und 10
- Fitness-Training u.a. in Vorbereitung auf die Skifahrt in der Abschlussklasse 10
- Schulschifahrt nach Gerlosstein

## *Wir bieten darüber hinaus*

- AG-Angebote in Volleyball / Basketball / Fußball-Schulteam
- Fitness – AG
- Skifahren in Fahlenscheid
- Einzelaktionen an unserer Kletterwand